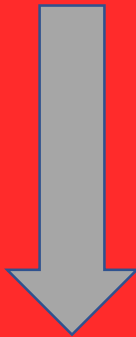


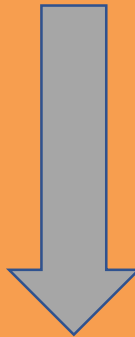
حالت چطورہ؟



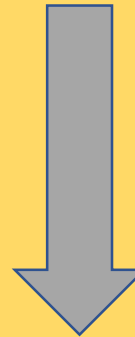
خیلی بد



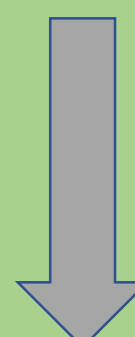
بد



خوب



خیلی خوب





من تحسین شدم.



من به خودم افتخار می کنم.



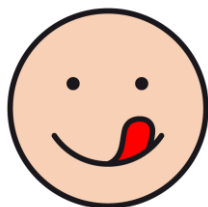
من هدیه گرفتم.



من امروز قراره کار مود
علاقه ام رو انجام بدم.



خودم نمی دونم چرا.



غذا خوشمزه بود.



من یک کار موفقیت امیز
انجام دادم.



این هوا رو خیلی دوست
دارم.



من به خاطر چیزی
خوشحالم.



به دلیل دیگری ...



چرا؟



خوب خوابیدم.



من سالم هستم.



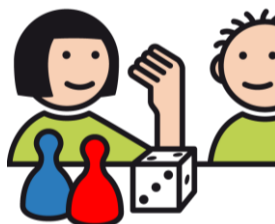
من راضی هستم.



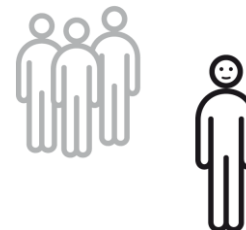
من یک زمان استراحت دارم.



خودم نمی دونم چرا.



با یک نفر بازی کردم.



برای خودم زمان گذاشتم.



من تکلیفم رو دارم تموم میکنم.



به دلیل دیگری...



چرا؟



بی حال



این کار خسته کننده است.



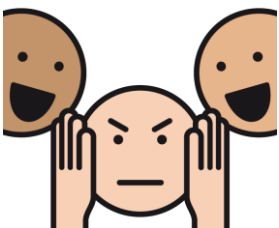
سرم تاب می خوره.



حالم بده



خودم نمی دونم چرا.



عصبی ام



خسته ام



تکلیفم خیلی سخته



یک مشکلی دارم.



علاقه ای به انجام کاری ندارم.



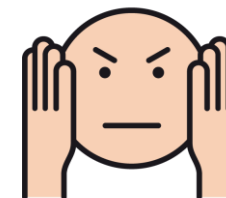
به دلیل دیگری...



چیزی را متوجه نمیشوم.



چیزی داره اذیتم میکنه.



صدا خیلی بلنده



چرا؟



خودم هم نمیدونم.



یک استراحت کوتاه کن.



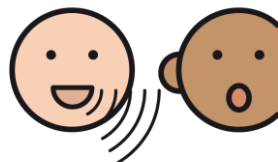
کمک بگیر.



برو بیرون.



نفس عمیق بکش.



تعریف کن که چه اتفاقی افتاده.



سوال بپرس.



کاری رو انجام بده که لذت میبری.



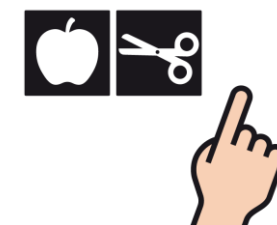
از هدفون استفاده کن.



موسیقی گوش بده.



ایده دیگه ای داری؟



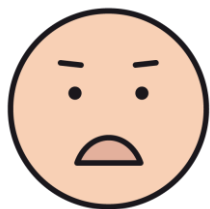
یک کار دیگه:



چه کاری میتونم بکنم؟



عصبانی ام.



ترسیده ام.



درد دارم.



ناراحتم.



خودم هم نمی دونم.



الان دیوونه میشوم.



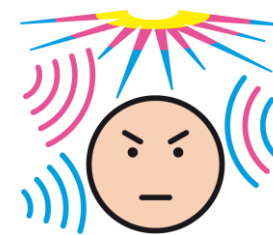
من مریض هستم.



یک اتفاق بدی افتاده است.



همه چیزهای اطرافم الان خیلی زیاده برای من.



استرس گرفتم.



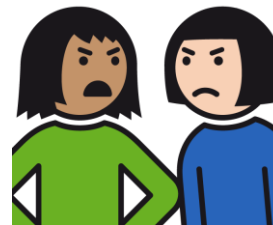
به دلیل دیگری...



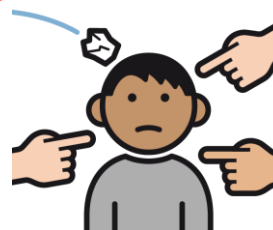
کسی به من توهین کرد.



کسی من را سرزنش کرد.



با کسی بحث کردم.



کسی من را عصبانی کرد.



چرا؟



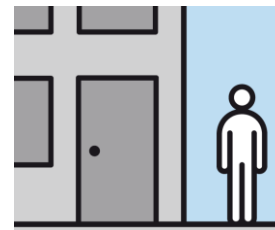
بدوم.



چشم هام رو ببندم.



دکتر بروم.



بیرون بروم.



خودم هم نمی دونم.



ریلکسیشن انجام بدم.



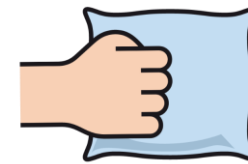
تنها باشم.



یکبار بلند داد بزنم.



پیاده روی کنم.



با مشت به بالشتم بکوبم.



یک ایده دیگر:



میشه منو آروم کنی؟



تو ایده ای داری؟



آب سرد بنوشم.



چه کاری می
تونم بکنم؟